COLLEGE FRANCOIS RABELAIS
107, rue de Coulonges
79011 NIORT CEDEX

MENU DU 3 AVRIL AU 7 AVRIL 2017

	LUNDI 3	*MARDI 4*	*MERCREDI 5*	*JEUDI 6*	*VENDREDI 7*
ENTREES	Feuilleté hot dog	Pamplemousse Carottes râpées mimolette Et raisins secs Salade verte surimi Et mimosa	Salade de riz au thon	Macédoine de légumes Vinaigrette Choux fleur mimosa pamplemousse	Concombre au saumon fumé Choux blanc à la vendéenne pamplemousse
VIANDES POISSONS	Filet de colin/merlu pané	Joue de porc à la normande Steak de hampe	Œufs cocotte	Tartiflette	Escalope de dinde forestière Sot l'y laisse de dinde A la provençale
LEGUMES	Poêlée forestière	Lentilles vertes	Epinards à la crème	-	Carottes persillées Petits pois
FROMAGE **DESSERT**	Gouda Yaourt vanille lait entier Kiwi Pomme	Vache qui rit Panna cotta	Crème anglaise Ananas	Yaourt nature lait entier Tomme de vache Orange banane	Carré frais Clafoutis maison

LA GESTIONNAIRE, LE PRINCIPAL,