COLLEGE FRANCOIS RABELAIS
107, rue de Coulonges
79011 NIORT CEDEX

MENU DU 18 SEPTEMBRE AU 22 SEPTEMBRE 2017

	LUNDI 18	*MARDI 19*	*MERCREDI 20*	*JEUDI 21*	*VENDREDI 22*
ENTREES	Rouleau de surimi Terrine de saumon fumé Pâté de tête pamplemousse	Jambon sec Rosette Chorizo Rillettes de porc Pâté de foie	Concombre au saumon fumé Salade verte au chèvre Pamplemousse	Salade grecque Radis beurre Carottes râpées aux agrumes Pamplemousse	Melon Pastèque Pamplemousse
PLAT PRINCIPAL	Jambon de Vendée	Filet de colin/ merlu meunière Beignets de calamars	Bolognaise bœuf haché	Blanquette de dinde Ou sauté de dinde aux olives	Sauté d'agneau au curry Ou boulette à l'agneau
LEGUMES	Haricots blancs lingots Salade verte	Brunoise de légumes Haricots verts Salade verte	Spaghetti Salade verte	Carottes à l'orientale Gratin de brocolis Salade verte	Semoule couscous Macaroni Salade verte
FROMAGE **DESSERT**	Petit suisse aux fruits Ou île flottante Ou Fromage blanc à la vanille Raisin blanc Ou ananas	Reblochon Ou yaourt aromatisé Ou vache qui rit Orange Ou pommes Ou banane	Œuf au lait Prunes	Yaourt nature sucré Ou cantadou portion Ou emmental Eclair Chocolat ou Paris Brest Pomme	Yaourt au sucre de canne Ou yaourt brassé fraise/framboise au lait entier Ou yaourt brassé pomme Ananas Compote de pommes abricot Ou compote de pommes allégée

LA GESTIONNAIRE,

C. LEROY

LE PRINCIPAL,

T. SURAULT