COLLEGE FRANCOIS RABELAIS
107, rue de Coulonges
79011 NIORT CEDEX

MENU DU 9 JANVIER AU 13 JANVIER 2017

	LUNDI 9	*MARDI 10*	*MERCREDI 11*	JEUDI 12	VENDREDI 13
ENTREES	Pomelos Piemontaise Ou taboulé	Pomelos Concombre râpé à la menthe Ou salade d'endives	Pomelos Betterave rouge/mâche	Pomelos Salade nordique Ou salade de choux blanc	Pomelos Bouchée à la reine Façon kébab
VIANDES POISSONS	Jambon grillé Sauce porto Palette à la diable	Bœuf braisé	Tarte saumon/épinards	Moules sauce curry Ou sauce au bleu	Brochette de dinde
LEGUMES	Gratin de choux fleur Salade	Navets / carottes Pomme de terre Salade	- Salade	Frites Salade	Brocolis au jus Salade
FROMAGE **DESSERT**	Cantal frais Crème dessert Vanille/caramel Fruit	Morbier Ou tomme de vache Coupe gourmande A la poire Fruit	Yaourt aux fruits Fruit	Entremets vanille/choco Abricot au sirop Ou fruit	Fromage blanc vanille Fruit

LA GESTIONNAIRE,

C. LEROY

LE PRINCIPAL,

T. SURAULT